

Blij met mezelf - jong groeien in zelfvertrouwen

'Blij met mezelf' is een speelse, praktische training voor kinderen die willen groeien in zelfvertrouwen.

De kinderen werken tijdens deze training aan een persoonlijk doel, het unieke aan deze training is dat de paarden ons hierbij helpen.

Paarden zijn motiverend, hebben een open houding en geven eerlijke feedback. Dit brengt ons veel inzichten tijdens deze boeiende ontdekkingsreis naar onszelf.

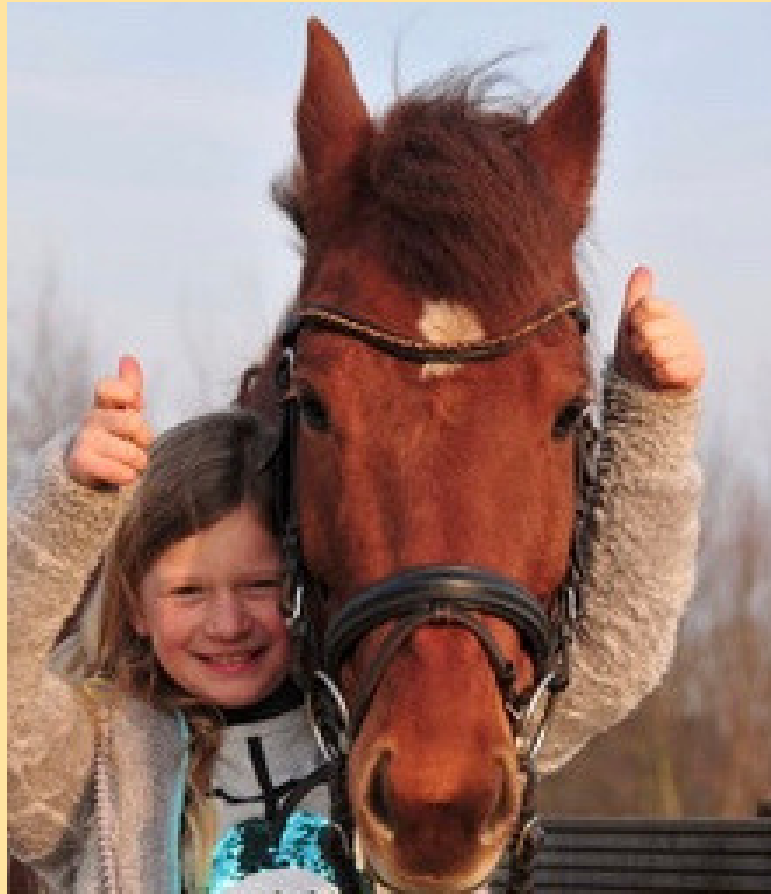
De klemtoon ligt op de kans om 'te groeien' Door deze motiverende werkvorm ervaren de kinderen plezier terwijl ze aan hun leerdoel werken.

.....

Samen ontdekken we onze eigen kwaliteiten en groeien we naar meer zelfzekerheid.

Mogelijke leerdoelen zijn:

- * Ik wil voor de klas durven spreken
 - * Ik wil nieuwe dingen durven
 - * Ik wil voor mezelf opkomen
 - * Ik wil leren grenzen trekken
 - * Ik wil me nog sterker voelen
- *Jij bent uniek, breng je eigen wens mee!



.....

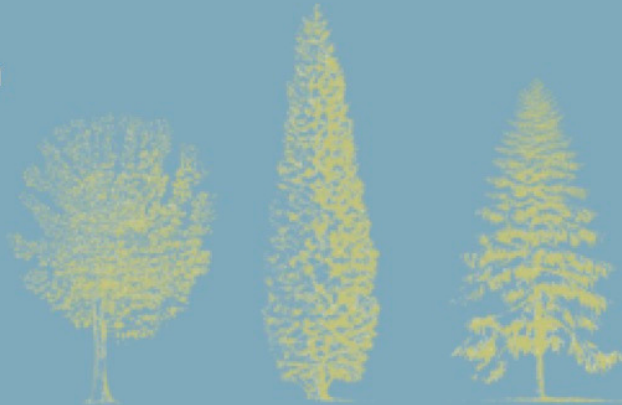
Praktisch:
Deze training bestaat uit een coachingweek van 4 t.e.m. 8 maart '19 (krokusvakantie) voor kinderen van 6 tot 12 jaar en jongeren van 12 tot 18jaar.

Programma: van 9u tot 17u.
Opvang van 8u en tot 18u.
Warme middagmaaltijden, snacks en dranken zijn inbegrepen.

Investering: €315,-

Thema's van de training:

1. Ik wil het goed doen
2. Dit zal ik leren
3. Mijn power-figuur
4. Dit levert het op voor mij
5. Dit worden mijn supporters
6. Ik kan dit aan
7. Oefentijd
8. Kijk, ik kan het
9. Oeps, ik ben het even vergeten
10. Ik kan het anderen ook leren
11. Feest, ik kan het goed doen
12. Ik wil nog dingen leren



BLIJ MET JEZELF

‘Bij met jezelf’ is een methode voor kinderen om hun problemen te overwinnen. Uitgangspunt van deze praktische aanpak is dat bijna elk probleem kan worden gezien als een vaardigheid die geleerd of nog verbeterd kan worden. Het versterkt de motivatie, het zelfvertrouwen en verbetert de leerprestaties van kinderen aanzienlijk. Kinderen vinden dit leuk, omdat de probleemfocus wegvalt en ze positief worden bevestigd.

Evelien Vanluchene is oplossingsgericht psychotherapeut. Ze ervaart dagelijks dat deze aanpak werkt. Kinderen groeien in hun mogelijkheden, worden vrolijker en krachtiger. Ouders genieten van de evolutie en het plezier van hun kind.

“Zeg het me en ik zal het vergeten

Toon het me en ik zal het onthouden

Laat het me ervaren en ik zal het begrijpen”

–CONFUCIUS–