

EQUITHERAPIE

| fundamentals |



Locatie & data

De Fundamentals
Equithérapie wordt
ingericht op **7 oktober**
2017.

Equidream
Toleindestraat 172
9080 Beervelde (bij Gent)
www.equidream.be

Inschrijven

equidream.be@gmail.com
0486 92 77 31 (Evelien)

Voor wie

- Je wil voeling krijgen met het inzetten van het paard in therapeutisch werk
- Je bent geïnteresseerd in coaching en persoonlijke ontwikkeling



Equithérapie - Paarden als co-therapeut

Vanuit hun natuurlijk ontwerp als kudde-dier voelen paarden feilloos aan wat er in ons omgaat. Zij spiegelen wat wij als mensen uitsturen, hoe wij communiceren. Feedback in de meest zuivere vorm: eerlijk en spontaan.



Wat leer je?

We maken kennis met de **basisideeën van de equith therapie** vanuit het inzicht dat het omgaan met het paard mensen in veel opzichten kan helpen.

We leren **verschillende technieken** om paarden concreet in te zetten bij het systematisch helpen van cliënten.

Via **zelfervaring** kunnen de deelnemers tijdens oefeningen met het paard aanvoelen wat therapeutisch werken met paarden kan betekenen.

Evelien Vanluchene



Evelien was de eerste Belgische equith erapeut en werd gevormd aan de post-Hogeschool-opleiding Hippocampus (NL). Zij is oplossingsgericht psychotherapeut en begeleidt sinds 2004 kinderen en volwassenen

De meerwaarde van paarden in therapie

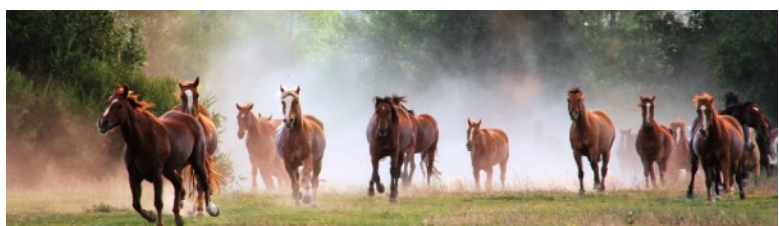
Equith erapie is in essentie iemand naar zijn persoonlijk doel brengen met het paard als co-therapeut. Wat is de meerwaarde van equith erapie in vergelijking met andere therapievormen?

Equith erapie is gebaseerd op een natuurlijk mechanisme - Door hun enorme fijngevoeligheid als sociaal dier pikken paarden feilloos de sociale en emotionele toestand van anderen rondom hen op. Die toestand spiegelen ze. Dankzij dit krachtige natuurlijke mechanisme kan je via het paard inzicht krijgen in je eigen functioneren en je interacties met anderen. Die *feedback* vormt binnen de equith erapie de basis voor verandering en persoonlijke groei.

Equith erapie gaat uit van een holistische visie op de mens - Het psychische wordt sterk beïnvloed door het fysieke, en vice versa. De fysieke interactie met het paard en de fysieke feedback die je krijgt in de therapie is mentaal stimulerend. Fysiek je mannetje kunnen staan tegenover een paard maakt je ook mentaal steviger in je schoenen staat.

Equith erapie is ervaringsgericht - Equith erapie gaat uit van reële ervaringen, van interacties, van wat gebeurt tussen mens en dier. Door de natuurlijke omgeving en de uitnodigende paarden worden je zintuigen ten volle gestimuleerd en kom je dichterbij jezelf.

Equith erapie is veilig - Een paard oordeelt nooit en aanvaardt onvoorwaardelijk wat er gebeurt - of niet gebeurt. Dat creëert een sfeer van veiligheid, waarin er kan geëxperimenteerd worden, waar



FUNDAMENTALS



Meebrengen

elastische broek

sportschoenen

regenjas

schrijfgerief

Maaltijden

Tijdens de pauzes en 's middags wordt koffie, thee en frisdrank voorzien

Je kan je lunch meebrengen of in de buurt lunchen

De kostprijs voor de Fundamentals Equithérapie bedraagt €150 excl. BTW

Programma

9.30 ontvangst deelnemers met koffie

9.45 kennismaking

- deelnemers en begeleider stellen zich voor
- uitwisselen eventuele ervaringen met het paard
- verwachtingen, wensen en behoeften op een rij
- uitreiken leermateriaal

10.15 de basisideeën van equithérapie

- de dynamiek van het therapeutisch proces
- de functie van het paard op het therapeutisch proces

11.15 rondleiding op het centrum

11.30 kennismaking met de therapiepaarden en technieken

11.50 oefenmoment: communicatie met het paard

12.30 middagpauze

14.00 ervaringsoefeningen: het equithérapeutisch proces

16.30 dagreflectie en koffie, einde workshop 17.00u



